

CQP moniteur d'arts martiaux
Option "Aïkido, Aïkibudo et disciplines associées"

Ruban pédagogique

Agenda

01/06/2026	Ouverture des inscriptions
31/08/2026	Clôture des inscriptions
Juin-Août 2026	Entretien de positionnement
19 au 23 octobre 2026	Formation semaine 1
Réalisation stage + FOAD	
15 au 19 février 2027	Formation semaine 2
20/04/2027	Envoi des livrables
29 et 30 mai 2027	Examen
19 et 20 juin 2027	Rattrapage

Formation semaine 1

Jours	09h00	10h00	11h00	12h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	19h00
Lundi	Accueil des candidats	BC 1 (PPO)	BC 1 (Construction d'une séance)	Pause méridienne	BC 1 (Obligations légales et règles de sécurité)	BC 1 (Caractéristiques/besoins des pratiquants)	BC 1 (Evaluation d'une séance)	BC 1 (Pratique pédagogique - Animation d'une séance)		
Mardi	BC 1 (Pratique pédagogique)	BC 1 (Construction d'un cycle)			BC 1 (Evaluation d'un cycle)		BC 1 (Pratique pédagogique - Animation d'une séance)			
Mercredi	BC 1 (Pratique pédagogique)	BC 1 (Accompagnement écrit cycle)			BC 1 (Choix et commentaires des techniques)		BC 1 (Pratique pédagogique - Démonstration technique commentée)			
Jeudi	BC 1 (Pratique pédagogique)	BC 2 (Communication)			BC 3 (Acteurs du sport)		BC 1 (Pratique pédagogique - Démonstration technique commentée)			
Vendredi	BC 1 (Pratique pédagogique)	BC 3 (Réglementation)								

BC 1	BC 2	BC 3	Généralités	Total (heures)
7	0	0	1	8
8	0	0	0	8
8	0	0	0	8
4	2	2	0	8
1	0	2	0	3
28	2	4	1	35

Distanciel (FOAD)

Intitulé
Discriminations, Laïcité et violences sexuelles
La santé dans le sport
Création et gestion d'entreprise
La démarche de projet
L'évaluation de projet
Caractéristique des publics (Hub)
Sociologie du sport
CDP : Petit enfance

Besoin
Oui
Oui
N'existe plus
Oui
Oui
Oui
Oui

BC 1	BC 2	BC 3		Total (heures)
0	9	0		9
5	0	0		5
0	0	0		0
0	7	0		7
0	7	0		7
				0
0	2	0		2
1,5	0	0		1,5

	CDP : Enfance
	CDP : Adolescence
	CDP : Adulte
	CDP : Sénior
	CDP: Spécificités liées à la grossesse
	CDP: Spécificités liées aux caractéristiques sexuelles
	CDP: Les troubles de l'apprentissage, de la communication et du comportement
	CDP: Troubles métaboliques: Obésité et diabète
Physiologie, anatomie, neuroanatomie	
Sites Webs & réseaux sociaux	
Les fondamentaux de la vie associative	
Statut d'exercice	
Comptabilité et gestion	
Se former à la recherche d'informations	
Savoit faire de la veille	
Marketing & tech.vente	

Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui
Oui

1,5	0	0		1,5
1,5	0	0		1,5
1,5	0	0		1,5
1,5	0	0		1,5
2	0	0		2
2	0	0		2
2	0	0		2
2	0	0		2
2	0	0		2
6,5	0	0		6,5
0	6,5	0		6,5
0	0	3		3
0	0	6,5		6,5
0	0	6,5		6,5
0	0	5		5
0	2	0		2
0	0	6,5		6,5
27	33,5	27,5		88

Stage en club

Stage en club

BC 1	BC 2	BC 3	Généralités	Total (heures)
50	0	0	0	50

Accompagnement et suivi

Par les formateurs

BC 1	BC 2	BC 3	Généralités	Total (heures)
2	1	1	0	4

Formation semaine 2

Jours	09h00	10h00	11h00	12h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	19h00
Lundi	BC 1 (Animation d'une séance)			Pause méridienne	BC 1 (Pratique pédagogique - Démonstration technique commentée)		BC 3 (Environnement fédéral)		BC 1 (livrable cycle)	
Mardi	BC 1 (Evaluation)	BC 1 (Animation d'une séance)			BC 1 (Pratique pédagogique - Démonstration technique commentée)		BC 2 (Evaluation)	BC 2 (livrabe communication)	BC 1 (livrable cycle)	
Mercredi	BC 1 (Animation d'une séance)				BC 1 (Sport Santé Bien-Etre)		BC 3 (livrable parcours professionnel)		BC 1 (livrable cycle)	
Jeudi	BC 3 (Evaluation)	BC 1 (Animation d'une séance)			BC 1 (Pratique pédagogique - Démonstration technique commentée)		BC 2 (livrable action communication)		BC 3 (livrable parcours professionnel)	

BC 1	BC 2	BC 3	Généralités	Total (heures)
6	0	2	0	8
6	2	0	0	8
6	0	2	0	8
4	2	2	0	8

Vendredi	BC 1 (Animation d'une séance)	Conclusion et évaluation finale	
----------	----------------------------------	------------------------------------	--

2	0	0	1	3
24	4	6	1	35

	BC 1	BC 2	BC 3	Généralités	Total (heures)
Total formation	79	39,5	37,5	2	158
Total stage	50	0	0	0	50
Total accompagnement	2	1	1	0	4
					212